

BULLETIN DE LIAISON



**Le mot de la présidente :**

La récitation, le dessin naïf, les pommes, les feuilles qui tombent nous ramènent à la rentrée des classes, synonyme de fin d'été pour bien d'entre nous.

La rentrée se fait aussi à Amitiés-Loisirs et sortie culturelle et randonnée ont débuté la saison 2019/2020 ensemble : le coup d'envoi a été donné le 25 août du côté de l'abbaye de Bonnefont.

L'été fut chaud, l'automne sera beau avec un arrière goût de vacances : encore un petit tour vers les Pyrénées tant qu'elles nous accueillent avec un léger vent frais qu'elles soient ariégeoises ou bagnéraises ! Les autres départements voisins ne seront pas en reste puisque nous passerons un dimanche dans chacun d'entre eux, fidèles à une grande diversité des lieux qui nous accueillent. Vous, vous n'avez pas le choix : il vous faudra aller partout ! Bonnes balades. **Colette**

Edité par l'Association AMITIES-LOISIRS de TOULOUSE

Siège Social : Apt N°8 - 38 Rue Jeanne Marvig – 31400 TOULOUSE

Site Internet : [asso.amities-loisirs.com](http://asso.amities-loisirs.com) – adresse mail : [contact@amities-loisirs.com](mailto:contact@amities-loisirs.com)

Bureau : MAISON DES ASSOCIATIONS

Service de la Vie associative AMITIES-LOISIRS Boîte n° 179-3 Place Guy Hersant BP 74184 31031 TOULOUSE CEDEX 4

Présidente : Colette TESSIER

**Pour bien randonner, il faut être bien équipé !!**

Chaussures à tige haute avec semelle crantée et amortissante. Sac à dos, bâtons de marche recommandés, eau (1 litre au minimum), pique-nique, vêtements de pluie, vêtements chauds. Ne pas oublier le couvre-chef, les lunettes de soleil et la crème solaire.

*Mettre des chaussures de ville après la randonnée.*



**INFORMATION** : comme annoncé dans le bulletin précédent, la saison commence au 1er septembre 2019 jusqu'au 31 août 2020. La carte d'adhésion et la licence sont à renouveler dès cette date. Vous pouvez venir les retirer aux permanences suivantes :

- Vendredi 30 août de 14h à 16h
- Vendredi 6 septembre de 14h à 16h
- Lundi 9 septembre de 14h à 16h

à la Maison des Associations (métro Empalot-ligne B) 3 Place Guy Hersant – Toulouse Prix de l'adhésion : 25€ Prix de la licence : 29,50€ (reversés à la FFRandonnée). Les cartes vous seront délivrées sur place. Merci de votre compréhension.

**VENDREDI 30 AOÛT**

Permanence ouverte pour le renouvellement des adhésions et des licences saison 2019/2020.

**DIMANCHE 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE****SUPERBAGNERE-BAGNERE DE LUCHON (31)**

Plusieurs choix s'offrent à vous : rester « en-bas » ou aller « là-haut » ! Les uns partiront de Superbagnère vers le pic du Céciré, d'autres resteront dans la vallée soit pour admirer la tour du Castel Vieil, soit pour profiter des thermes ou encore, flâner dans la ville.

Pour les promeneurs : journée et repas libres à Bagnères de Luchon (casino, thermes, etc)

Pour les randonneurs :

- Niveau 1 : 15 km - dénivelée +/-720m
- Niveau 2 : 11 km - dénivelée +/- 445m
- Niveau 3 : 5 km +115/-235m suivie d'une balade citadine

Rendez-vous : ➔ Métro Station Argoulets ←

**à 07h00 Départ 7h15**

Prix : Adhérent : 20,00 € Non Adhérent : 23,00 €

Inscriptions : Colette : 06 87 49 26 13

**LUNDI 2 SEPTEMBRE****Réunion d'information pour le séjour en Haute-Corrèze**

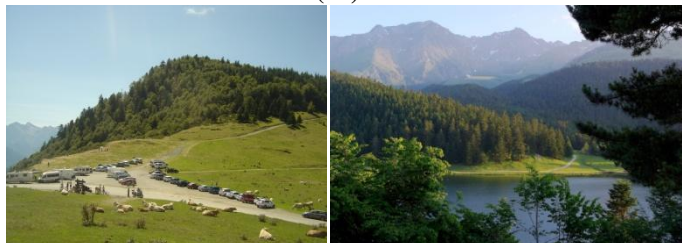
à la Maison des Associations à **10h00**. Pensez éventuellement à prendre le chéquier pour solder votre compte. Merci

**VENDREDI 6 SEPTEMBRE**

Permanence ouverte pour le renouvellement des adhésions et des licences saison 2019/2020.



Nous rappelons que la consommation personnelle d'alcool ou de boissons alcoolisées, lors des randonnées d'Amitiés Loisirs est interdite. Seul le consommateur est responsable. De ce fait, sont dérogés de toute responsabilité juridique l'Association Amitiés Loisirs et son président.

**DIMANCHE 8 SEPTEMBRE****COL D'ASPIN –PAYOLLE (65)**

Le col d'Aspin est bien connu des cyclo-touristes. Le Tour de France l'a emprunté à 74 reprises, le dernier passage datant du 27 juillet 2018 au cours de la 19<sup>e</sup> étape reliant Lourdes à Laruns. Nous le « traverserons » de façon très modeste ! Il relie la vallée de Campan et la vallée d'Aure, soit Sainte-Marie-de-Campan à Arreau, l'accès pouvant se faire à partir de la station de ski de fond de Payolle. C'est d'ailleurs, au bord du lac que nous finirons agréablement la journée.

Pour les promeneurs : journée et repas libres à Bagnères-de-Bigorre ou au bord du lac de Payolle.

Pour les randonneurs :

- Niveau 1 : 16 km - dénivelée +690/-680m
- Niveau 2 : 9,200 km - dénivelée +385/- 390m
- Niveau 3 : 7,500 km - dénivelée +70/-390 m

Rendez-vous : ➔ Métro Station Argoulets ←

**à 7h00 Départ 7h15**

Prix : Adhérent : 20,00 € Non Adhérent : 23,00 €

Inscriptions : Colette : 06 87 49 26 13

**LUNDI 9 SEPTEMBRE**

Permanence ouverte pour le renouvellement des adhésions et des licences saison 2019/2020.

**DIMANCHE 15 SEPTEMBRE Journée Portes Ouvertes en coordination avec le CDRP31****Du côté de VILLENEUVE s/TARN (81) : rando « châtaigne ».**

Sur une proposition d'Alphonse. Nourriture des hommes et des animaux, la châtaigne a longtemps été la spécialité de nos régions où elle était cultivée. Elle reste désormais un met automnal hautement apprécié. Pour découvrir les châtaigneraies de nos ancêtres, vous emprunterez le sentier des « castanhials ». Vous cheminerez sur un sentier largement ouvert sur l'enchaînement des Monts d'Alban, la vallée profonde et sauvage du Rance et celle du Tarn. Vos balises seront ses magnifiques croix subdiscoïdales taillées dans un seul bloc de pierre. Une statue menhir et un menhir à cupules sont aussi présents sur l'itinéraire. De splendides panoramas, un paysage champêtre, fleuri, coloré et parfumé.

Pour les promeneurs : journée et repas libres à Villeneuve s/Tarn.

Pour les randonneurs :

- Niveau 1 : distance 16,700 km - dénivelée +/-480m
- Niveau 2 : distance 13,500 km - dénivelée +380/- 430m
- Niveau 3 : distance 10,200 km - dénivelée + 200/- 420m

Rendez-vous : ➔ Métro Station Argoulets ←

**à 8h00- Départ 8h15**

Prix : adhérents 17,00€ - Non adhérents 20,00€

Inscriptions : Colette 06 87 49 26 13

**DU LUNDI 16 AU SAMEDI 21 SEPTEMBRE : Séjour en Haute-Corrèze.**

**DIMANCHE 22 SEPTEMBRE****LE MAS D'AZIL (09) Journée Portes Ouvertes en coordination avec le CDRP31**

Cette ancienne bastide du 13<sup>ème</sup> siècle dont le nom signifie « village abri » possède l'un des plus importants sites préhistoriques de la région. Au cœur du massif du Plantaurel, une grotte gigantesque a servi d'abris aux premiers hommes. Au siècle dernier, la construction de la route qui traverse ce tunnel naturel et la rivière Arize permit de mettre à jour les vestiges du plus vaste habitat de l'ère magdalénienne (30 à 10 mille ans avant notre ère). Cet abri servit également aux premiers chrétiens, aux cathares, puis les huguenots au 16<sup>ème</sup> siècle.

Le musée communal vous propose de découvrir et voir les nombreux objets usuels, les bijoux, les galets peints et le célèbre « Faon aux oiseaux » chef d'œuvre d'art préhistorique.

Par chemins et forêts, les randonneurs verront 3 Dolmens dans les hauteurs de la montagne du Plantaurel.

**Pour les promeneurs :** journée et repas libres. Visite du village, du musée, de la grotte, d'un souffleur de verre.

**Pour les randonneurs :**

- **Niveau 1 :** distance 18 km - dénivelée +660m /- 520m
- **Niveau 2 :** distance 14 km ; dénivelée +460m /- 320m
- **Niveau 3 :** distance 9 km ; dénivelée + 190m /- 410m

**Rendez-vous :** → Métro Station Argoulets ←

**à 8h00- Départ 8h15**

**Prix :** adhérents 17,00€ - Non adhérents 20,00€

**Inscriptions :** Colette 06 87 49 26 13

**DIMANCHE 29 SEPTEMBRE : Sortie Culturelle**  
**MONESTIÈS (81)**

Situé dans le pays du Ségala, Monestiès est classé parmi les plus beaux villages de France. Son nom viendrait de « monasterio », qui signifie monastère, signifiant l'appartenance monastique du village ou l'existence d'un monastère à proximité. Cette bourgade vous enchante par son patrimoine qui vous sera commenté, et par sa nature que vous découvrirez tranquillement à votre rythme.

N'hésitez pas à venir découvrir ce petit coin charmant ! Vous allez être ravis !

**Le Matin :** visite guidée de Monestiès et la Chapelle Saint Jacques et son ensemble statuaire.

**Le Midi :** repas au restaurant ou pique-nique (au choix).

**L'Après-midi :** visite libre du musée Bajén Vega et du sentier botanique.

**Rendez-vous :** → Métro Station Argoulets ←

**à 7h30 Départ à 7h45**

**Prix :** adhérents 25€ - non adhérents 28€

(Ces prix comprennent le bus, les visites guidées).

Repas au restaurant (15€) ou pique-nique (à préciser à l'inscription)

**Inscriptions :** Marie-Noëlle 06 17 71 52 53 (en soirée)

Colette 06 87 49 26 13

OU

**DIMANCHE 29 SEPTEMBRE : Randonnée :**

**Journée Portes Ouvertes en coordination avec le CDRP31**

**PAMPELONNE (81)**

Quand vous entendez le nom de Pampelonne, vous pensez peut-être à la plage ou à l'Espagne. A l'Espagne, c'est à juste titre. Ce village s'appelle ainsi en souvenir de Pampelune. Ce chef-lieu de canton est un coin à randonnées. Il y en a pour tous les niveaux ! Le niveau 3 pourra découvrir, sur son parcours, les Oustalous, tout comme le niveau 2, qui pourra regarder le château de Thuriès, vu

également par le niveau 1, qui sera le seul à admirer la chapelle des Planques. Ne restez donc pas « planqué » chez vous en ce dimanche ! Venez découvrir les sentiers de Pampelonne !



**Pour les randonneurs :**

- **Niveau 1 :** 15 km - dénivelée +/- 550 m
- **Niveau 2 :** 14,5 km - dénivelée +/- 300 m
- **Niveau 3 :** 9,5 km - dénivelée +/- 100 m

**Rendez-vous :** → Métro Station Argoulets ←  
**à 7h30 - Départ 7h45**

**Prix :** adhérents 20,00€ - Non adhérents 23,00€

**Inscriptions :** Marie-Noëlle 06 17 71 52 53 (en soirée)  
Colette 06 87 49 26 13

**DIMANCHE 06 OCTOBRE****PADIRAC (46) et le marais de Bonnefont**

**Journée Portes Ouvertes en coordination avec le CDRP31**

Une agréable randonnée entre Causse et Limargue à la découverte du marais de Bonnefont, espace naturel fragile et remarquable. Le marais bénéficie du classement en réserve naturelle régionale. Et comment ne pas évoquer le célèbre gouffre, à quelques lieux de là !



**Pour les promeneurs :** Journée et repas libres : visite libre du marais (réserve naturelle) puis du gouffre de Padirac (tarif 2019 : 14,50€ à payer sur place)

**Pour les randonneurs :** en passant par la réserve :

- **Niveau 1 :** distance 18,700 km - dénivelée +/- 275m
- **Niveau 2 :** distance 15 km ; dénivelée +175/- 180m
- **Niveau 3 :** distance 12 km ; dénivelée + 165m /- 150m

**Rendez-vous :** → Métro Station Argoulets ←

**à 6h45 - Départ 7h00**

**Prix :** adhérents 20,00€ - Non adhérents 23,00€

**Inscriptions :** Colette 06 87 49 26 13

**DIMANCHE 13 OCTOBRE****LAROQUE D'OLMES (09)**

**Journée Portes Ouvertes en coordination avec le CDRP31**



Cette commune ariégeoise a une très longue histoire. La tradition nous apprend que l'empereur romain Caracalla aurait organisé, vers l'an 213 après J.C., des transports de textile depuis le Pays d'Olmes vers Rome. La forteresse, attestée dès 1070, aurait été construite sur les ruines d'un castellum romain. Donc très tôt, Laroque doit sa prospérité au textile. Celle-ci s'estompe quelque peu pendant les Guerres de Religion car Laroque fut prise et occupée, à plusieurs reprises, par les protestants. Pire, cette

prospérité est vraiment mise entre parenthèses car l'économie, en général, est mise à mal par les incursions des bandes du Prince Noir qui circulent dans le pays. Ces périodes troubles passées et oubliées, Laroque surmonte tant bien que mal ses handicaps et reprend doucement ses activités laborieuses (comme quoi, de fil en aiguilles, ...). Après bien des efforts, elle s'est hissée, et demeure, un des haut-lieu du textile ; le fleuron actuel est détenu par une entreprise purement locale employant 610 personnes dans le secteur.

Pour les Promeneurs : Visite libre de la ville de Lavelanet avec participation à la Fête de la Noisette puis de Laroque d'Olmes. Repas libre.

Pour les Randonneurs :

- Niveau 1 : 20 km - dénivelée + 600 m/- 720 m
- Niveau 2 : 15 km - dénivelée + 230 m/- 350 m
- Niveau 3 : 10 km - dénivelé + 210 m/- 190 m

Rendez-vous : ➔ Métro des Argoulets ◀

à 7h45 Départ à 8h00

Prix : Adhérents 20,00€ - Non Adhérents 23,00€

Inscriptions : Colette 06 87 49 26 13



## LUNDI 14 OCTOBRE

Activité « Autour des livres »

**Attention**, l'organisation de cette activité est modifiée.

Pour le lieu de rendez-vous, l'horaire et le programme :

**Contactez Monique au 05 61 75 99 34**

## DIMANCHE 20 OCTOBRE : Sortie Culturelle

### MAUVEZIN - MONFORT (32)

Ami féru de culture, venez découvrir les bastides du pays de Lomagne, dans le Gers !

Les amis de l'archéologie et de l'histoire de Mauvezin nous font le plaisir de nous conter l'histoire de Mauvezin et de Monfort, à travers son patrimoine, et grâce à leur musée situé à Mauvezin ! En fin de journée, vous pourrez le cas échéant, visiter librement le jardin des Rambles à Monfort.

Notez donc la journée du 20 octobre 2019 sur vos agendas !



Le Matin : visite guidée de Mauvezin et du musée des amis de l'archéologie et de l'histoire

Le Midi : repas au restaurant ou pique-nique (au choix).

L'Après-midi : visite guidée de Monfort puis visite libre du jardin des Rambles à Monfort

Rendez-vous : ➔ Métro Station Argoulets ◀

à 7h45 Départ à 8h00

Prix : adhérents 21€ - non adhérents 24€

(Ces prix comprennent le bus, les visites guidées).

Repas au restaurant (22€) ou pique-nique (à préciser à l'inscription)

Inscriptions : Marie-Noëlle 06 17 71 52 53 (en soirée)

Colette 06 87 49 26 13

OU

## DIMANCHE 20 OCTOBRE : Randonnée à MONFORT (32)

Amis randonneurs, en ce jour, vous poserez vos godasses dans les sentiers de Monfort. Nous prendrons le temps de découvrir la

nature environnante. Avec la documentation fournie à chaque groupe, nous essaierons de retrouver le peuplier noir, la tulipe d'Agen, les chevreuils, les mésanges, la vieille église à Sérempuy, la croix de Larrat à Monfort. Les photographes prendront plaisir à immortaliser la faune, la flore, et le patrimoine.

Pour les randonneurs :

- Niveau 1 : 21 km - dénivelée +/- 300 m
- Niveau 2 : 15,5 km - dénivelée +/- 210 m
- Niveau 3 : 10 km - dénivelée +/- 125 m

Rendez-vous : ➔ Métro Station Argoulets ◀

à 7h45 - Départ 8h00

Prix : adhérents 17,00€ - Non adhérents 20,00€

Inscriptions : Marie-Noëlle 06 17 71 52 53 (en soirée)

Colette 06 87 49 26 13



**Changement d'heure !**

## DIMANCHE 27 OCTOBRE

**MONTCUQ – ROUILLAC (46) Journée Portes Ouvertes en coordination avec le CDRP31**



Montcuq se dresse sur sa butte au cœur du Quercy Blanc, ce territoire baigné par le soleil, où poussent sans effort le melon, la lavande, les tournesols et le raisin !

Mis en lumière par Daniel Prévost en 1976, dans l'émission le Petit Rapporteur, l'humoriste a fait connaître Montcuq et a considérablement contribué à accroître sa notoriété !

Impossible de parler de Montcuq sans évoquer Nino Ferrer, lui qui était tombé amoureux de ce coin du Lot, auquel il rendit hommage dans sa chanson "Le Sud". L'une de ses peintures est exposée dans la cage d'escalier de la mairie, et une exposition permanente lui est consacrée à la médiathèque.

Sur la via podensis, Montcuq est aussi un village-étape sur la route de Compostelle.

Pour les promeneurs : Journée libre et repas libre à Rouillac (Chapelle) et à Montcuq (marché, église Saint-Hilaire, possibilité de visiter le village en suivant l'itinéraire balisé qui mène pas à pas à travers les ruelles médiévales).

Pour les randonneurs :

- Niveau 1 : 17 km - dénivelée +320/- 310 m
- Niveau 2 : 13 km - dénivelée +215/- 300 m
- Niveau 3 : 8 km - dénivelée +/- 195 m

Rendez-vous : ➔ Métro Station Argoulets ◀

à 7h45 - Départ 8h00

Prix : adhérents 17,00€ - Non adhérents 20,00€

Inscriptions : Colette 06 87 49 26 13

## DATES A RETENIR

### DIMANCHE 3 NOVEMBRE

#### MONTAUBAN (82)

**Journée Portes Ouvertes en coordination avec le CDRP31**

Pour les randonneurs :

- Niveau 1 : 19 km - dénivelée +/- 340 m
- Niveau 2 : 15,5 km - dénivelée +/- 220 m
- Niveau 3 : 10,5 km - dénivelée +/- 180 m

Pour les promeneurs : Journée libre et repas libre. Possibilité de visite au Salon de l'Agriculture et de l'Innovation.

Rendez-vous : ➔ Métro Station Argoulets ◀

à 8h00 - Départ 8h15

Prix : adhérents : 17,00 € - Non adhérents : 20,00 €

Inscriptions : Colette 06 87 49 26 13

Le Conseil d'Administration s'est réuni le samedi 29 juin 2019 au 7 Rue des Amidonniers à Toulouse sous la Présidence de Colette TESSIER, secrétaire de séance Mireille ROQUES.

Étaient présents : Jean DURAND, Marie Noëlle LIEVROUW, Thierry SCOTTO, Colette TESSIER, Mireille ROQUES, Monique HUMBLLOT, Robert BOUYSSOU Françoise GIROD.

Absent excusé : Jean-Pierre LAPISSE

1/ Réunion pour la préparation de la saison prochaine 2019/2020 : l'adhésion restera inchangée à 25 € - La licence passe à 29,50€. Une permanence pour les inscriptions sera tenue les : vendredi 30 août, vendredi 6 septembre et lundi 9 septembre à la Maison des Associations (Colette, Robert et Mireille).

2/ Le bilan du voyage à Marseille est positif de 6000 €. Les frais de reconnaissance ont été remboursés à Marie-Noëlle et à Thierry pour un montant de 700 €.

3/ Le voyage en Haute Corrèze a paru dans le bulletin en Février. Il y a 19 inscrits en tourisme.

4/Le choix des voyages et séjours en 2020 s'est porté sur : un séjour du 1<sup>er</sup> au 3 mai Les Landes (village vacances Cévéo Mimizan) – le voyage de l'agence Prométour : Venise « le mariage de la mer » (21 mai au 25 mai 2020 - de l'agence Syltours : le Guatemala (mi-novembre). Les voyages la Pologne et la Roumanie sont repoussés en 2021.

5/ La date de l'Assemblée Générale a été fixée au 24 Novembre 2019 au Restaurant le Faubourg. Le prix du repas pour les adhérents sera de 25 €, pour les non adhérents, prix coûtant.

6/ Questions diverses :

- Colette propose d'organiser une randonnée itinérante entre Cadaquès et Collioure en octobre 2020 après le succès des randonnées à Marseille. Pour les sorties culturelles, le numéro de l'Association (06 87 49 26 13) sera indiqué pour les inscriptions. C'est Colette qui détient principalement ce téléphone qu'elle laisse aux responsables des sorties en son absence. L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 16 h 15.

**NOS BALADES ...**

**19 Mai.** C'est par cette belle journée du **19 mai** que nous arrivons à **Sauveterre-La-Lémance**. Nous visitons, accompagnés par Magali, le Musée de la Préhistoire, où nous apprenons que le premier homme préhistorique du coin aurait vécu là, il y aurait 500 000 ans ! Cela nous est confirmé au 1er étage par la chronologie de la préhistoire. Au rez-de-chaussée les activités de fouilles, avec vue du sol ancien avec foyers de chauffage et de cuisson, sous verre et au ras du sol. Voici aussi les divers sites d'occupation et les cultures locales avec diverses époques : paléolithique, mésolithique et néolithique, matérialisées par divers silex taillés.

Ensuite, repas savoureux "Aux Bons Enfants", à **Bonaguil** même.

L'après-midi débute à 14 heures 30 au château du XIV-XV<sup>e</sup> siècle, autrefois "Bon Aguil", qui appartenait à l'origine au Baron de Fumel, avec des terres essentiellement agricoles (vignes et seigle). C'est Béranger de Roquefeuille qui hérita du château au début du XVI<sup>e</sup>, de religion catholique. Guidés par Yannick, nous visitons ensuite le dépotoir, la colombine, et, après le pont-levis, la cour basse, la fontaine, le fournil puis un long couloir au-dessous. Viennent ensuite les tours avec mâchicoulis, le garde-manger principal, une grotte de stockage, un "moineau" (tour basse de défense en coin), la "Porte de Marguerite", les "corbeaux" (petites tours à événements), la grande tour ronde ("Marquise" de 40 mètres de hauteur, 28 mètres de diamètre, épaisseur des murs de 4 mètres). Voici aussi la Terrasse de Marguerite de Fumel avec jardin à la française et chicane sans mur. Ensuite, la Tour Carrée avec chapelle seigneuriale, le grand puits profond de 48 mètres, impressionnant par sa profondeur insondable.

Ainsi se termine ce dimanche bien rempli, dans la joie et la bonne humeur. **Robert.**



**23 Juin.** C'est par cette journée radieuse que nous nous retrouvons à La Mongie, où nous attend notre téléphérique pour le **Pic du Midi de Bigorre**. Nous voici au sommet à 10 heures 30, où une vue imprenable s'offre à nous, avec ses pics aux neiges tardives, et où nous prenons des photos tandis que Jean-Philippe, notre accompagnateur, nous appelle. Il nous apprend que ce sont 300 kilomètres de sommets que nous voyons, le 1/10<sup>ème</sup> de la France, avec la Maladetta à 54 kilomètres, couronnée par le majestueux Aneto. Voici aussi le Massif des Posets, 2<sup>ème</sup> plus haut sommet des Pyrénées avec 3375 mètres. Jean-Philippe nous fait un exposé complet sur les Pyrénées, tandis qu'un vautour fauve un peu curieux nous survole de près. Nous apprenons ainsi que le Néouvielle possède la plus haute forêt d'Europe à 2600 mètres, que le plus haut sommet français est le Pic Long avec 3155 mètres, que le Troumouse est le plus grand cirque des Pyrénées avec sa riche faune de bouquetins, de mouflons, de marmottes, d'ours bruns, d'isards, de vautours et de gypaètes barbus. Nous écoutons attentivement l'historique relaté par Guy (avec beaucoup d'humour.) Ainsi, en 1880, est créé le coronographe qui permet d'observer le ciel et les astres. En 1878, MANSOUTY et VAUSSENAT, font une étude des lieux ainsi que de l'astronomie et de la météo. En 1885, première participation de l'état français. En 1900, création du jardin botanique et de la première coupole en 1907, devenue planétarium en 2016. De 1930 à 1933 : création de la première route (à péage), empruntée dès 1934 par les autocars, tandis que Bernard LIO effectue la première observation du soleil dans le coronographe. En 1940 GENTILY ouvre la coupole aux amateurs, et le record de froid est enregistré avec - 32° ! Entre 1959 et 1963, construction de la grande antenne et du bâtiment interministériel contenant actuellement les clichés de la lune pris par la NASA. Enfin, de 1970 à 1980, construction par RAHE du grand télescope. Nous terminons par la visite du petit musée avec vidéos de l'espace, avant d'emprunter le téléphérique pour le retour, satisfaits de cette journée un peu atypique mais ô combien enrichissante, que nous ne sommes pas prêts d'oublier. **Robert.**



## LES SECTIONS

- La Section Voyages: ..... Colette ..... 06 87 49 26 13
  - La Section Sorties Culturelles : ..... Voir sur programme la personne à joindre pour l'inscription
  - La Section Randonnées : ..... Jean-Pierre..... 05 67 00 21 52
  - La Section Amitiés ..... Colette ..... 06 87 49 26 13
- (Pour les adhérents (es) hospitalisés (es))

## TRES IMPORTANT

Pour toutes les activités, il est impératif de téléphoner pour retenir sa place.

**Afin de prévenir en cas de difficulté : un numéro de téléphone est mis en service 30 minutes avant le départ des randonnées en bus : 06 87 49 26 13 (Colette) - Cette ligne restera ouverte jusqu'au retour à Toulouse.**

## CLASSEMENT DES RANDONNEES

- **Niveau 1** : entre 18 et 20 km, dénivelé de 450 à 800m positif (cumulé) : marcheurs entraînés
- **Niveau 2** : entre 14 et 16 km, dénivelé jusqu'à 450m positif (cumulé) : bons marcheurs
- **Niveau 3** : entre 8 et 12 km, dénivelé faible ou inférieur à 250m positif (cumulé)

Directeur de Publication et de la Rédaction – Colette TESSIER 06 87 49 26 13  
Imprimé par nos soins - CPPAP ----- Dépôt légal : 324796

## BULLETIN BIMESTRIEL

Toute personne participant aux diverses activités peut réaliser des articles. Ceux-ci doivent nous parvenir au minimum **un mois** avant la parution du **Bulletin**, avec Nom, Prénom et signature. La publication aura lieu dans l'ordre de réception et en fonction de la place disponible. Tout courrier doit être adressé à :

**Maison des Associations Service de la Vie Associative**  
**Amitiés-Loisirs Boîte n° 179 3 Place Guy Hersant BP 74184 - 31031 TOULOUSE CEDEX 4**

## PERMANENCES D'AMITIES-LOISIRS

Maison des Associations Service Vie Associative 3 Place Guy Hersant Toulouse MDA ☎05 36 25 28 30  
Métro ligne B station Empalot/Saint-Agne SNCF  
Lundi - Vendredi de 14h à 16h (hors vacances scolaires)

**DEMANDE D'ADHESION (du 01/09/2019 au 31/08/2020) 25,00 €**

**OU ABONNEMENT (du 01/09/2019 au 31/08/2020) 10,00 € (Non adhérent)**

Chèque libellé à l'ordre d'AMITIES-LOISIRS et à adresser : **Maison des Associations Service de la Vie Associative - Amitiés-Loisirs Boîte n° 179 - 3 Place Guy Hersant BP 74184 31031 TOULOUSE CEDEX 4**

Nom : ..... Prénom : ..... Date de Naissance .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : ..... Téléphone : .....

Mobile : ..... Email : .....

**DEMANDE DE LICENCE : 1ère licence FFRandonnée IRA (+ le certificat médical) ou renouvellement (29.50€)**

*(Chèque à l'ordre d'Amitiés-Loisirs)*

➤ **Statuts et règlement intérieur** : Je déclare avoir pris connaissance des statuts et du règlement intérieur de l'association Amitiés-Loisirs que j'ai pu lire à mon inscription..

➤ **Autorisation de prises de vue et/ou photographies /adresse mail** :

J'autorise l'association Amitiés-Loisirs à utiliser et diffuser à titre gratuit sur son site web [www.asso.amities-loisirs.com](http://www.asso.amities-loisirs.com) des photographies de groupes où je figure, réalisées lors des activités du club :

OUI NON (*rayez la mention inutile*)

J'autorise l'association Amitiés-Loisirs à donner mon adresse mail à la FFRandonnée pour bénéficier des avantages et informations :

OUI NON (*rayez la mention inutile*)

➤ **Pour l'envoi de la carte d'adhésion (et de la licence , joindre une enveloppe timbrée.**

➤ Personne à prévenir en cas d'accident : Nom Téléphone

A ..... le .....

**Signature précédée de la mention « lu et approuvé »**